

		1	2	3	4	5
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja
2026-05-11 poniedziałek	podst Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 250 g (GLUTEN, SELER, SO2, LUBIN) gulasz cygański z mięsem wieprz., pieczarkami i warzywami (marchewka, seler, pietruszka, ogórek kiszony, ciecierzycza) 150 g (SELER, GORCZYCA) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 150 g napój owocowy malinowy 200 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	łatwostrawna Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata 20 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 250 g (GLUTEN, SELER, SO2, LUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) marchewka gotowana mini 150 g napój owocowy malinowy 200 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) kasza gryczana 250 g (GLUTEN, SELER, SO2, LUBIN) potrawka z mięsa łopatką z warzywami (marchew, pietruszka, seler) 150 g (SELER) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, cebula) 150 g napój owocowy malinowy 200 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt Jabłko 120 g	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złocista 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	wegietariańska Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pasztet sojowy 60 g (SOJA) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) naleśniki z serem, cynamonem na słodko 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 200 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) ser topiony (2) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-11 poniedziałek	podstawowa dzięcjąca Aleks kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 40 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) bułka duża 1szt (90g) 1 szt (GLUTEN) papryka świeża 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	Galaretki owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa barszcz biały z ziemniakami zabieleny 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) naleśniki z serem, cynamonem na słodko 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 200 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml	Jablko 120 g	Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka złociста 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podst Aleks kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa ogórkowa z ryżem zabieleny 300 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z kurczaka gotowany z sosem pieczarkowym 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 200 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)		kielbasa cienka wieprzowa 80 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-12 wtorek	łatwostrawna Aleks kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa brokułowa z ryżem 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z kurczaka gotowany z sosem jarzynowym 100 g (GLUTEN, SELER) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 200 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)		poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
z og. łatwo przysw. węglowodanów	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml rzodkiewka 50 g	kissiel owocowy b/c 200 ml	zupa ogórkowa z ryżem zabieleny 300 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z kurczaka gotowany z sosem jarzynowym 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 200 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
wegetariańska Aleks	kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser żółty (1) 60 g (MLEKO) dżemik 25 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml rzodkiewka 50 g		zupa ogórkowa z ryżem zabieleny 300 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g Jajko sadzone smażone 100 g (JAJA) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 200 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)		hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-12 wtorek	<p>podstawowa dziecięca Aleks</p> <p>kukurydzianka na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml</p>	<p>kisiel owocowy z/c 200 ml</p>	<p>zupa ogórkowa z ryżem zabelana 300 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z kurczaka gotowany z sosem jarzynowym 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z buraczków 150 g napój owocowy malinowy 200 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)</p>	<p>mus owocowo-warzywny w tubce 100 g</p>	<p>polędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>
	<p>podst Aleks</p> <p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) marmolada owocowa 50 g pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>		<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew, seler, pietruszka) (3) 200 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)</p>		<p>pastą z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 70 g (JAJA, RYBY, MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 80 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 200 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>
2026-05-13 środa	<p>łatwostrawna Aleks</p> <p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml</p>		<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew, seler, pietruszka) (3) 200 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)</p>		<p>polędwica z warzywami 80 g pomidor 50 g pieczywo pszenne 200 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>
2026-05-13 środa	<p>z og. łatwo przysw. węglowodanów</p> <p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) szynka bartenika 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml</p>	<p>sok pomidorowy (200 ml) 1 szt</p>	<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew, seler, pietruszka) (3) 200 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)</p>	<p>pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 30 g (GLUTEN) hummus 40 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA)</p>	<p>polędwica z warzywami 80 g sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 80 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 200 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>
	<p>wegetariańska Aleks</p> <p>ryż na mleku 300 ml (MLEKO) dżemik 2szt. 50 g hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml</p>		<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron z serem białym, cukrem i cynamonem 300 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>Jajko gotowane 50 g (JAJA) hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 80 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 200 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml</p>

2026-05-13 środa	podstawowa dziecięca Aleks ryż na mleku 300 ml (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt szynka bartenka 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) kakao na mleku 250 ml (MLEKO)	rogalik maślany (80g) 1 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) sos boloński z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew, seler, pietruszka) (3) 200 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO)	pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) hummus 40 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA)	poledwica z warzywami 80 g sałatka z ogórka zielonego i rzodkiewki 80 g ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 200 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podst Aleks płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasztet wieprz.-drob. z blachy 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml		zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml (SELER) ryż brązowy 250 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g napój owocowy malinowy 250 ml baton musli 20 g		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 80 g (GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-14 czwartek	łatwostrawna Aleks płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jajko gotowane 50 g (JAJA) pomidor 50 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml		zupa jarzynowa z ziemniakami i groszkiem zielonym 300 ml (GLUTEN, SELER, GORCZYCA) ryż brązowy 250 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g napój owocowy malinowy 250 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml		kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 80 g (GORCZYCA) Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-14 czwartek	z og. łatwo przysw. węglowodanów płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml (SELER) ryż brązowy 250 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) surówka z marchewki 150 g napój owocowy malinowy 250 ml soczek owocowo-warzywny 200 ml	pomarańcza 1 szt. 180 g	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 80 g (GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	wegetariańska Aleks płatki owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) ser topiony (1) 50 g (MLEKO) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml		zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml (SELER) ryż brązowy 250 g potrawka z ciecierzycy z warzywami i pomidorami 150 g (SOJA, SELER) marchewka gotowana mini 150 g napój owocowy malinowy 250 ml baton musli 20 g		Jajko gotowane 50 g (JAJA) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 80 g (GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-14 czwartek	podstawowa dziecięca Aleks	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jajko gotowane 50 g (JAJA) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) kakao na mleku 250 ml (MLEKO)	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml (SELER) ryż brązowy 250 g udko z kurczaka gotowane z sosem szpinakowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana mini 150 g napój owocowy malinowy 250 ml baton musli 20 g	pomarańcza 1 szt. 180 g	kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ser żółty (1) 30 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 80 g (GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podst Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) połudwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 150 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa szczawiowa z ryżem zabelana 300 ml (MLEKO, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka żydowska (kapusta biała, marchew, cebula, kukurydza konserwowa, papryka konserwowa) 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		parówka studencka 120 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-15 piątek	łatwostrawna Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) połudwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 150 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 300 ml (SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		parówka studencka 120 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) połudwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) mandarynka 1szt (100g) 100 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Budyń b/c 200 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa krupnik ryżowy z natką pietruszki 300 ml (SELER) Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) ziemniaki z koperkiem 300 g surówka żydowska (kapusta biała, marchew, cebula, kukurydza konserwowa, papryka konserwowa) 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	gruszka 1szt 150 g	parówka studencka 120 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-15 piątek	wegetariańska Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) miód wielokwiatowy 25g 2 [Por] x 1 szt Banan 1 szt 150 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa szczawiowa z ryżem zabeliana 300 ml (MLEKO, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g kotlet z kalafiora pieczony 80 g (GLUTEN, SELER) surówka żydowska (kapusta biała, marchew, cebula, kukurydza konserwowa, papryka konserwowa) 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) połudwica sopocka wieprzowa 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Banan 1 szt 150 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) bulka duża 1szt (90g) 1 szt (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	Budyń z/c 200 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa szczawiowa z ryżem zabeliana 300 ml (MLEKO, SELER, GORCZYCA) ziemniaki z koperkiem 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka żydowska (kapusta biała, marchew, cebula, kukurydza konserwowa, papryka konserwowa) 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	gruszka 1szt 150 g	parówka studencka 120 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-16 sobota	podst Aleks	Jogurt owocowy 1 szt (150ml) 1 szt (MLEKO) marmolada owocowa 50 g połudwica z warzywami 50 g ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 300 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza jęczmienna 250 g (GLUTEN) sztuka mięsa gotowana z sosem cebulowym (1) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 80 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	łatwostrawna Aleks	Jogurt owocowy 1 szt (150ml) 1 szt (MLEKO) marmolada owocowa 50 g połudwica z warzywami 50 g ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)		zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 300 ml (GLUTEN, SELER) kasza jęczmienna 250 g (GLUTEN) sztuka mięsa gotowana z sosem dietetycznym (2) 100 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 80 g Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) ser żółty (1) 50 g (MLEKO) połudwica z warzywami 50 g ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy 200ml 1 szt wafle ryżowe 30 g	zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 300 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN) sztuka mięsa gotowana z sosem dietetycznym (2) 100 g (GLUTEN, SELER) surówka z kiszonych ogórków i marchewki 150 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml	pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (B) 5 g (MLEKO) twarożek z koperkiem 30 g (MLEKO)	Jajko gotowane 50 g (JAJA) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 80 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-16 sobota	wegietariańska Aleks	Jogurt owocowy 1 szt (150ml) 1 szt (MLEKO) marmolada owocowa 50 g ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)		zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 300 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) placki ziemniaczane smażone z cukrem 300 g (GLUTEN, JAJA) kefir (1szt) 150 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml		Jajko gotowane 50 g (JAJA) pasztet sojowy 50 g (SOJA) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 80 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	Jogurt owocowy 1 szt (150ml) 1 szt (MLEKO) marmolada owocowa 50 g połudwica z warzywami 50 g ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa grochowa z ziemniakami (SELER, mąka PSZENNA, przyprawa warzywna (SELER, SOJA) 300 ml (GLUTEN, SOJA, SELER) placki ziemniaczane smażone z cukrem 300 g (GLUTEN, JAJA) kefir (1szt) 150 ml (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml	pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN) masło (B) 5 g (MLEKO) twarożek z koperkiem 30 g (MLEKO)	Jajko gotowane 50 g (JAJA) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 80 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-17 niedziela	podst Aleks	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml mus owocowo-warzywny w tubce 100 g		Szynka bartenka 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	łatwostrawna Aleks	ser biały krajanka (MLEKO) 30 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko parzone 120 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml mus owocowo-warzywny w tubce 100 g		Szynka bartenka 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) pomidor 50 g kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)	pieczywo chrupkie żytnie 2 szt Jabłko 120 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g udko z kurczaka gotowane z sosem pietruszkowym 130 g (GLUTEN, SELER) Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	hummus 30 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 30 g (GLUTEN)	Szynka bartenka 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-17 niedziela	wegietariańska Aleks	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa lane kluseczki na jarzynach z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) kotlet z warzyw pieczony 80 g (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Brokuły gotowane 150 g napój owocowy malinowy 250 ml mus owocowo-warzywny w tubce 100 g		ser żółty (2) 50 g (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) kakao na mleku 250 ml (MLEKO)	pomarańcza 1 szt. 180 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g kotlet schabowy panierowany smażony 100 g (GLUTEN, JAJA) buraczki gotowane 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	Ciasteczka 50 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	Szynka bartnika 80 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml