

		1	2	3	4	5
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja
2026-05-18 poniedziałek	podst. Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) dżemik 25 g bułka duża 1szt (90g) 1 szt (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak 250 g (GLUTEN) filet z kurczaka gotowany z sosem pieczeniowym 120 g (GLUTEN) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml Banan 1 szt 150 g		Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica sopočka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	łatwostrawna Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) dżemik 25 g pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) bułka duża 1szt (90g) 1 szt (GLUTEN) herbata b/c 250 ml pieczywo pszenne 50 g (GLUTEN)		zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (SELER) kasza pęczak 250 g (GLUTEN) Filet z kurczaka gotowany z sosem jarzynowym 120 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml Banan 1 szt 150 g		Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica sopočka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) Jabłko parzone 120 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) ser żółty (1) 20 g (MLEKO) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	kisiel owocowy b/c 200 ml	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) kasza pęczak 250 g (GLUTEN) Filet z kurczaka gotowany z sosem jarzynowym 120 g (GLUTEN, SELER) sałata z maślanką 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml pomarańcza 1 szt. 180 g	serek wiejski 150 g	Jajko gotowane 50 g (JAJA) poledwica sopočka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	wegetariańska Aleks	kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) dżemik 25 g pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 50 g (GLUTEN) bułka grahamka 1szt 80 g (GLUTEN, MLEKO, SEZAM) herbata b/c 250 ml		zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) pizza a'la margeritta 300 g (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml Banan 1 szt 150 g		Jajko gotowane 50 g (JAJA) hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) ogórek zielony 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-18, poniedziałek	podstawowa dziecięca Aleks kasza manna gotowana na mleku (MLEKO, kasza manna (z PSZENICY)) 300 ml (GLUTEN, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 80 g (MLEKO) dżemik 25g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pomidor 50 g bułka duża 1szt (90g) 1 szt (GLUTEN)	kisiel owocowy z/c 200 ml	zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) pizza a'la margeritta z szynką 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ketchup 15 g (SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml Banan 1 szt 150 g	mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	Jajko gotowane 50 g (JAJA) połędwica sopocka wieprzowa 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ogórek konserwowy 50 g (SELER, GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podst Aleks zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 40 g (MLEKO) połędwica z warzywami 50 g pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Jajko sadzone smażone 100 g (JAJA) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)		pasta z makreli wędzonej, twarogu z cebulką 70 g (JAJA, RYBY, MLEKO) szynka bartenika 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-19 wtorek	łatwostrawna Aleks zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 40 g (MLEKO) połędwica z warzywami 50 g pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa krupnik z kaszą jęczmienną z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Jajko sadzone smażone 100 g (JAJA) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)		ser biały krajanka (MLEKO) 70 g (MLEKO) szynka bartenika 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-19 wtorek	z og. łatwo przysw. węglowodanów zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 40 g (MLEKO) połędwica z warzywami 50 g pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	pieczywo chrupkie Crispy 30g (1szt) 1 szt	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Jajko sadzone smażone 100 g (JAJA) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	pomarańcza 1 szt. 180 g	ser biały krajanka (MLEKO) 70 g (MLEKO) szynka bartenika 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	wegetariańska Aleks zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) ser żółty (1) 40 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 1 szt pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko sadzone smażone 100 g (JAJA) ziemniaki z koperkiem 300 g fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)		pasztet sojowy 50 g (SOJA) ser biały krajanka (MLEKO) 70 g (MLEKO) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) pieczywo graham (mąka PSZENNNA, mąka ZYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-19 wtorek	podstawowa dzięcjąca Aleks zacierka na mleku (1) 300 ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) połędwica z warzywami 50 g ser żółty (1) 40 g (MLEKO) pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	baton musli 20 g	zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną zabieleną 300 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g Jajko sadzone smażone 100 g (JAJA) fasolka szparagowa gotowana 150 g (GLUTEN) napój owocowy malinowy 250 ml kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	Banan 1 szt 150 g	ser biały krajanka (MLEKO) 70 g (MLEKO) szynka bartenika 30 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałatka z brokuła, pomidora, groszku i kukurydzy 100 g (GORCZYCA) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podst Aleks ryż na mleku 300 ml (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g gołąbek duszony w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt(100g) 100 g		twarożek z koperkiem 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka świeża 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-20 środa	łatwostrawna Aleks ryż na mleku 300 ml (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałata liść (20g) 1 Por Jabłko parzone 120 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g gołąbek duszony w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) jarzynka gotowana 150 g (GLUTEN, SELER) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt(100g) 100 g		twarożek z koperkiem 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
z og. łatwo przysw. węglowodanów	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	sok pomidorowy (200 ml) 1 szt	zupa brokułowa z makaronem 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g gołąbek duszony w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt(100g) 100 g	Kanapka z serem żółtym 60 g (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-20 środa	wegetariańska Aleks	ryż na mleku 300 ml (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) ser topiony (1) 50 g (MLEKO) salata liść (20g) 1 Por ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml		zupa brokułowa z makaronem 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g gołąbek jarski duszony w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN, SELER) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt(100g) 100 g		twarożek z koperkiem 50 g (MLEKO) miód wielokwiatowy 25g 2 szt papryka świeża 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	Kakao na mleku 200 ml (MLEKO) Jajko gotowane 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek kiszony 50 g (SELER, GORCZYCA) salata liść (20g) 1 Por MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata b/c 250 ml	rogalik maślane (80g) 1 szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	zupa brokułowa z makaronem 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g gołąbek duszony w sosie pomidorowym 150 g (GLUTEN) surówka z selera i jabłka 150 g (SELER) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt(100g) 100 g	Kanapka z serem żółtym 60 g (GLUTEN, MLEKO)	twarożek z koperkiem 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-21 czwartek	podst Aleks	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka tarta 50 g Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SELER) pierogi z serem, cukrem i cynamonem 300 g (GLUTEN, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml gruszka 1szt 150 g		szynka dębowa (wieprzowa) 50 g (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	łatwostrawna Aleks	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) poledwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) Jabłko parzone 120 g salata liść (20g) 1 Por pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SELER) pierogi z serem, cukrem i cynamonem 300 g (GLUTEN, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt(100g) 100 g		szynka dębowa (wieprzowa) 50 g (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml

2026-05-21 czwartek	z og. łatwo przysw. węglowodanów	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka tarta 50 g Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO)	soczek owocowo-warzywny 200 ml	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SELER) pierogi z serem z cynamonem 300 g (GLUTEN, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml mandarynka 1szt (100g) 100 g	sałatka z makaronu ciemnego z pomidorami, groszkiem i kukurydzą 200 g (GLUTEN, JAJA, GORCZYCA)	szynka dębowa (wieprzowa) 50 g (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	wegetariańska Aleks	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) hummus 60 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) Jajko gotowane 50 g (JAJA) rzodkiewka tarta 50 g Jabłko 120 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata 250 ml		zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SELER) pierogi z serem, cukrem i cynamonem 300 g (GLUTEN, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml gruszka 1szt 150 g		ser żółty (2) 60 g (MLEKO) dżemik 25 g pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	plátky owsiane na mleku 300 ml (GLUTEN, MLEKO) połędwica 'Ani' 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) rzodkiewka tarta 50 g Jabłko 120 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) Kakao na mleku 250 ml (MLEKO)	Galaretka owocowa 150 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SELER) pierogi z serem, cukrem i cynamonem 300 g (GLUTEN, MLEKO) jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) napój owocowy malinowy 250 ml gruszka 1szt 150 g	pieczywo chrupkie Crispy 30g (1szt) 1 szt	szynka dębowa (wieprzowa) 50 g (GLUTEN, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata b/c 250 ml
2026-05-22 piątek	podst Aleks	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) mus owocowo-warzywny w tubce 100 g napój owocowy malinowy 250 ml		połędwica sopočka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml

2026-05-22 piątek	latwostrawna Aleks	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) Pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) warzywa gotowane (marchew, pietruszka, seler) 150 g (GLUTEN, SELER) mus owocowo-warzywny w tubce 100 g napój owocowy malinowy 250 ml		połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) sałata liść (20g) 1 Por masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml	Budyń b/c 200 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa grysikowa z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) mus owocowo-warzywny w tubce 100 g napój owocowy malinowy 250 ml	sałatka z pomidorów, salaty, ciecierzycy z olejem rzepakowym 200 g	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	wegetariańska Aleks	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) marmolada owocowa 50 g ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) herbata 250 ml		zupa grysikowa z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 300 g kotlet z ciecierzycy pieczony 80 g (GLUTEN, JAJA) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) mus owocowo-warzywny w tubce 100 g napój owocowy malinowy 250 ml		hummus 50 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	kasza kukurydziana gotowana na mleku 300 ml (MLEKO) pasta z jajka z koperkiem 50 g (JAJA) szynka konserwowa wieprzowa 50 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) ogórek zielony 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) bulka duża 1szt (90g) 1 szt (GLUTEN) herbata 250 ml	budyń waniliowy z sokiem malinowym 200 g (GLUTEN, MLEKO)	zupa grysikowa z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki 300 g Filet z miruny panierowany pieczony 100 g (GLUTEN, RYBY) surówka z kiszzonej kapusty 150 g (GORCZYCA) mus owocowo-warzywny w tubce 100 g napój owocowy malinowy 250 ml	kefir (1szt) 150 ml (MLEKO)	połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) ser żółty (2) 30 g (MLEKO) sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata 250 ml

2026-05-23 sobota	podst. Aleks	ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por pomidor 50 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) mus truskawkowy 150 g jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) wafelek śmietankowy 1 szt napój owocowy malinowy 250 ml		Kielbasa cienka wieprzowa 100 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) musztarda 15 g (GORCZYCA) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	łatwostrawna Aleks	ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) mus truskawkowy 150 g jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) wafelek śmietankowy 1 szt napój owocowy malinowy 250 ml		szynka konserwowa wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	z og. łatwo przysw. węglowodanów	ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) połędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)	pieczywo chrupkie Crispy 30g (1szt) 1 szt	zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) mus truskawkowy 150 g jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) sok pomidorowy 200 ml napój owocowy malinowy 250 ml	hummus 30 g (GLUTEN, SOJA, GORCZYCA) pieczywo chrupkie żytnie 20 szt	szynka konserwowa wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	wegetariańska Aleks	ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) paszтет sojowy 50 g (SOJA) sałata liść (20g) 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) mus truskawkowy 150 g jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) wafelek śmietankowy 1 szt napój owocowy malinowy 250 ml		ser zółty (2) 60 g (MLEKO) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml

2026-05-23 sobota	<p>podstawowa dziecięca Aleks</p> <p>ser biały mielony z koperkiem 50 g (MLEKO) polędwica sopocka wieprzowa 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) sałata liść (20g) 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>pomarańcza 1 szt. 180 g</p>	<p>zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (GLUTEN, SELER) makaron pełnoziarnisty 250 g (GLUTEN, JAJA) mus truskawkowy 150 g jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) wafelek śmietankowy 1 szt napój owocowy malinowy 250 ml</p>	<p>Chalka z dżemem i masłem 82% (30g+25g+7g) 60 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>szynka konserwowa wieprzowa 80 g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SEZAM) sałatka z ogórka zielonego i koperku 100 g pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>
	<p>podst Aleks</p> <p>jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) ser topiony (2) 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (10g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 75 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>		<p>zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g fasolka po bretońsku z kielbasą cienką (wieprzowa) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>polędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>
2026-05-24 niedziela	<p>łatwostrawna Aleks</p> <p>jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) ser topiony (2) 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (10g) 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>		<p>zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g udko z kurczaka gotowane z sosem jarzynowym 130 g (GLUTEN, SELER) marchewka gotowana z groszkiem 150 g (GLUTEN, GORCZYCA) gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml</p>		<p>polędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) pomidor 50 g sałata liść (20g) 1 Por pieczywo pszenne 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>
z og. łatwo przysw. węglowodanów	<p>jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) ser topiony (2) 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (10g) 1 Por MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)</p>	<p>sok pomidorowy (200 ml) 1 szt</p>	<p>zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g fasolka po bretońsku z kielbasą cienką (wieprzowa) 300 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA) napój owocowy malinowy 250 ml pomarańcza 1 szt. 180 g</p>	<p>Kanapka z jajkiem 55 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)</p>	<p>polędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTANIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml</p>

2026-05-24 niedziela	wegetariańska Aleks	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) marmolada owocowa 50 g ser topiony (2) 50 g (MLEKO) papryka konserwowa 50 g (SELER, GORCZYCA) sałata liść (10g) 1 Por MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 150 g (GLUTEN) kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUTEN, MLEKO)		zupa manna na jarzynach z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g fasolka po bretońsku b/mięsa 300 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml		ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) paszтет sojowy 50 g (SOJA) rzodkiewka 50 g sałata liść (20g) 1 Por pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 150 g (GLUTEN) masło (2) 20 g (MLEKO) herbata 250 ml
	podstawowa dziecięca Aleks	jogurt naturalny 1szt (150ml) 150 g (MLEKO) ser topiony (2) 50 g (MLEKO) kielbasa krakowska (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA, SO2) sałata liść (10g) 1 Por pomidor 50 g MASŁO 82% 20 g (MLEKO) pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 75 g (GLUTEN) pieczywo graham (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 75 g (GLUTEN) kakao na mleku 200 ml (MLEKO)	mus owocowo-warzywny w tubce 100 g	zupa rosół z makaronem z natką pietruszki 300 ml (GLUTEN, JAJA, SELER) ziemniaki z koperkiem 300 g udko z kurczaka pieczone 130 g surówka z czerwonej kapusty 150 g gruszka 1szt 150 g napój owocowy malinowy 250 ml	Kanapka z jajkiem 55 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO)	połędwica z natką pietruszki (drobiowo-wieprzowa) 50 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) ser biały krajanka (MLEKO) 50 g (MLEKO) rzodkiewka 50 g sałata liść (20g) 1 Por pieczywo mieszane (mąka PSZENNA, mąka ŻYTNIA) 150 g (GLUTEN) MASŁO 82% 20 g (MLEKO) herbata 250 ml